

IO, IL CIBO E IL TERRITORIO

Laboratorio ludico-didattico di educazione ambientale per bambini 6-9 anni.

8 incontri, ognuno della durata di due ore.

Inizio da marzo 2010.

Ciascun incontro cercherà, attraverso attività di gioco, cooperative, creative e manipolative, di affrontare i temi dei consumi alimentari e il rapporto col cibo, la stagionalità dei prodotti della terra, provenienza e qualità del cibo che mangiamo, la tutela ambientale attraverso il riciclo e il riuso, la tutela del territorio attraverso l'introduzione dei concetti di ogm e agricoltura biologica. Nell'ultimo incontro è prevista la creazione di un piccolo orto personale.

1. CHE FRUTTA SEI?

Immedesimarsi nei prodotti della natura per carpirne segreti, doti e qualità

Viaggio nell'universo dei gusti e delle preferenze alimentari per capire come mangiare in modo sano e corretto

2. CHE SENSO E'? CHE SENSO HA?

Alla scoperta di gusto, sapori, forme e consistenze, profumi e colori dei cibi

attraverso l'esperienza dei cinque sensi

3. QUATTRO STAGIONI, MILLE FRUTTI

Il ciclo della natura e il rispetto della stagionalità dei prodotti della terra come buona pratica di tutela dell'ambiente e del nostro territorio

4. MERENDA O MERENDINA?

Per capire le differenze tra merenda e merendina sotto il profilo nutrizionale e per il loro diverso impatto ambientale

5. VERDURA COMANDA COLOR!

Dipingere con i colori naturali ricavati manualmente dalla verdura e dalla frutta

6. RICICLO E GIOCO

Costruire giochi nuovi riutilizzando imballaggi di cibi e bevande e pezzi di vecchi giochi rotti

7. PIZZA AL GRANO DI SCORPIONE...

OGM, concimi chimici e fragole d'inverno: per scoprire che cosa mangiano i cibi che noi mangiamo, e l'antico valore dell'agricoltura biologica quale veicolo di tutela per l'ambiente e per l'uomo.

8. CHI SEMINA, RACCOGLIE

Creare un mini orto per piccoli contadini in erba

Il costo complessivo è di 40 euro. E' possibile prenotare anche il singolo incontro (5 euro).

Il corso avrà inizio con un minimo di 8 partecipanti (massimo 12), avrà luogo una volta la settimana negli spazi gentilmente concessi dall'asilo nido "Paperi Furbi" (via Milazzo 24, a due passi da Piazzale San Giovanni), in un

pomeriggio da concordare insieme alle famiglie e in base alle loro disponibilità.

Per ulteriori informazioni contattare o scrivere una mail a

formazione@biorekk.org

Marianna de Rènòche, 328.7138052

Gruppo formazione Bio Rekk